

# Merksblatt

## Spirometrie Werte

### Lungenvolumen (FVC)

Das Lungenvolumen ist diejenige Luftmenge, die nach maximaler Einatmung so kräftig und so lange wie möglich ausgeatmet werden kann. Es wird in Litern angegeben. Das Lungenvolumen sollte mindestens 80 % des individuellen Sollwertes betragen.

### Erstsekundenkapazität (FEV<sub>1</sub>)

Die Erstsekundenkapazität ist diejenige Luftmenge, die nach maximaler Einatmung in der ersten Sekunde kraftvoll ausgestossen werden kann. Sie wird in Litern angegeben. Der FEV<sub>1</sub> sollte mindestens 80 % des individuellen Sollwertes betragen.

### FEV<sub>1</sub>/FVC

Der Quotient aus dem Lungenvolumen und der Erstsekundenkapazität gibt an, wie viel Prozent des eigenen Lungenvolumens innerhalb der ersten Sekunde ausgeatmet werden kann. Der Quotient FEV<sub>1</sub>/FVC nimmt mit dem Alter physiologisch ab:

- bis 30 Jahre  $\geq 75\%$
- ab 30 Jahre  $\geq 70\%$

### FEF<sub>2575</sub>

Forcierter expiratorischer Fluss während der Ausatmung von 25–75 % der FVC.

### Peakflow (PEF)

Der Peakflow misst die maximale Ausatemungsgeschwindigkeit, sprich den Spitzenfluss.

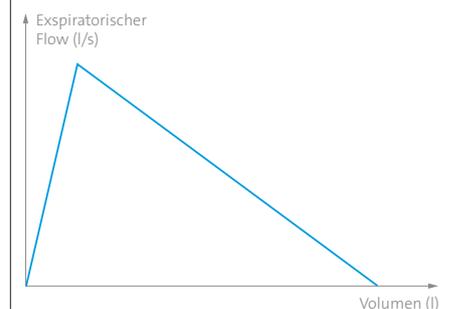
### Forcierte expiratorische Flüsse (FET)

Die forcierten expiratorischen Flüsse geben Hinweis auf die Testdauer in Sekunden (s).

### Spirometrie

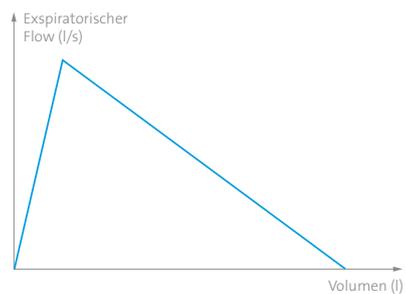
Die Spirometrie, also die Lungenfunktionsmessung, gibt Auskunft über das Fassungsvermögen der Lunge sowie über eine allfällige Obstruktion oder Restriktion. Die Sollwerte der Messergebnisse sind abhängig von Alter, Grösse, Geschlecht und Herkunft.

### Normalbefund

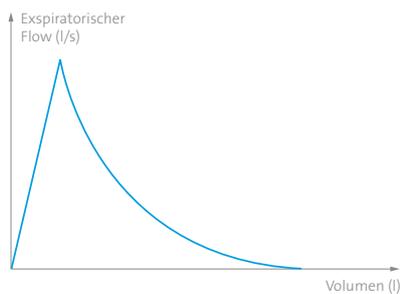


## Die wichtigsten Flussvolumenkurven

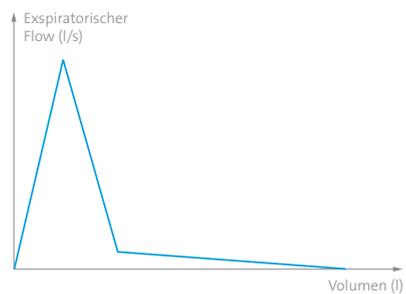
### Normalbefund



### Obstruktion



### Lungenemphysem



### Restriktion

