
Merkbblatt

Ferien mit einem CPAP-Gerät

Kann ich mein CPAP-Gerät in unterschiedlichen Ländern verwenden?

Ja, alle CPAP-Geräte haben eine integrierte Stromversorgung, die sich automatisch an die Stromversorgung des Landes anpasst. Die Geräte können ohne Anpassung mit Spannungen zwischen 100 bis 240V und einer Frequenz von 50-60 Hz betrieben werden. Beachten Sie, dass Sie den richtigen Adapter für die Steckdosen des jeweiligen Landes mit sich führen.

Darf ich mein CPAP-Gerät bei Flugreisen als Handgepäck mitnehmen, wenn ich es während dem Flug nicht verwende?

Da es sich um ein medizinisches Gerät handelt, dürfen Sie das Gerät in der Regel bei allen Fluggesellschaften im Handgepäck mitführen. Erkundigen Sie sich bei der Fluggesellschaft über die genauen Bestimmungen. Um die Grenzformalitäten zu erleichtern, können Sie bei LUNGE ZÜRICH einen Zollbrief beziehen. Dieser bestätigt, dass es sich um ein ärztlich verordnetes Therapiegerät handelt und dass Sie auf das Gerät angewiesen sind.

Kann ich mein CPAP-Gerät während des Flugs verwenden?

Einige Fluggesellschaften erlauben den Passagieren, während des Flugs ein CPAP-Gerät zu verwenden. Dies ist jedoch nicht

bei allen Fluggesellschaften möglich. Erkundigen Sie sich vor der Buchung über die Bestimmungen der Fluggesellschaft. Buchen Sie im Flugzeug einen Sitzplatz in der Nähe einer Steckdose. Deren Anzahl und Verfügbarkeit unterscheidet sich je nach Flugzeugtyp und Flugklasse. Atemluftbefeuchter dürfen im Flugzeug nicht verwendet werden.

Ist es schlimm, wenn ich das CPAP-Gerät eine Nacht nicht trage?

Eine einzelne Nacht ohne CPAP-Gerät, beispielsweise auf einem Langstreckenflug, stellt in der Regel kein Problem dar.

Können die Röntgenscanner an Flughäfen die Leistung meines CPAP-Gerätes beeinträchtigen?

Nein, die Röntgenscanner beschädigen das Gerät nicht.

Wie transportiere ich das Gerät bei Reisen am besten?

Achten Sie darauf, dass Sie das CPAP-Gerät während dem Transport gut schützen. Idealerweise benutzen Sie dafür eine robuste und wasserfeste Tasche.

Weitere Informationen

Detailliertere Tipps für die Reiseplanung mit einem CPAP-Gerät finden Sie auf unserer Webseite: www.lunge-zuerich.ch/reisen-cpap

Kann ich mein CPAP-System während des Camping-, Schiff- oder Berghütten-Urlaubs verwenden?

Ja, mithilfe eines geeigneten Wechselrichters (DC/AC-Wandler) können Sie Ihr CPAP-Gerät mit einer Batterie beispielsweise auch in einem LKW, Wohnmobil, in der Berghütte oder auf einem Schiff betreiben.

Für einen zufriedenstellenden Betrieb ist ein Wechselrichter mit einer Dauernennleistung von 300 W und einer Höchstleistung von 500 W erforderlich. Ausserdem benötigen Sie eine Ersatzbatterie für das Wohnmobil oder den LKW, da die Verwendung eines CPAP-Gerätes zur Entladung der Hauptbatterie führen kann. Verwenden Sie eine Deep-Cycle-Batterie, wie sie in Geländewagen und Booten eingesetzt werden, oder eine Solarbatterie, da diese besser für tiefere und regelmässige Entladungen geeignet sind.

Was ist ein DC/AC-Wandler, wie funktioniert er und wo kann ich ihn beziehen?

Ein DC/AC-Wandler ist ein Gerät, das Niederspannungsgleichstrom (normalerweise 12V) in Wechselstrom (entweder 110 oder 240V) umwandelt, damit elektrische Geräte auch über Batterie betrieben werden können.

Bei LUNGE ZÜRICH können solche Wandler gekauft werden. Allenfalls sind zusätzliche Batterieklemmen für den Direktanschluss notwendig.

Gibt es für CPAP-Geräte auch Akkus?

Ja, die Akkus sind allerdings teuer und die Kosten werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Auf Bestellung können solche Akkus bei LUNGE ZÜRICH bezogen werden. Es ist nicht möglich, die Akkus zu mieten.

Die Nutzungszeit des Akkus beträgt ungefähr ein bis zwei Nächte. Die Nutzung eines Befeuchters ist in Kombination mit einem Akku nicht möglich.

Muss ich meine Einstellung am CPAP-Gerät anpassen, wenn sich mein Reiseziel in grosser Höhe befindet?

Nein, alle Geräte, die LUNGE ZÜRICH abgibt, kompensieren automatisch Höhenunterschiede.

Was muss ich bei Ferien am Toten Meer beachten?

Bei Patienten mit Fixdruckeinstellungen kann der eingestellte Druck nicht ganz erreicht werden, da sich das Tote Meer gut 400 Meter unter dem Meeresspiegel befindet. Nehmen Sie vor der Reise Kontakt mit Ihrem Arzt oder den diplomierten Pflegefachpersonen von LUNGE ZÜRICH Kontakt auf.

Gibt es spezielle Feriengeräte?

Ja, fragen Sie bei den Mitarbeitenden Beratung & Betreuung von LUNGE ZÜRICH nach. Die Kosten für diese speziellen Feriengeräte werden nicht von der Krankenkasse übernommen.

Was sind die Vor- und Nachteile solcher Feriengeräte?

Klare Vorteile sind: die kompakte Grösse und das geringe Gewicht. Die Nachteile sind: die Lautstärke, der durchschnittliche 12-Volt-Adapter, dass keine Befeuchtung möglich ist und dass noch keine Studiendaten vorliegen. Erkundigen Sie sich bei den Mitarbeitenden Beratung & Betreuung über das entsprechende Zubehör.

Checkliste

- ☐ Zollbrief (Englisch) bei LUNGE ZÜRICH anfordern.
- ☐ Abklären, welcher Stromstecker am Reiseziel benötigt wird und entsprechenden Adapter besorgen.
- ☐ Kontakt mit der Fluggesellschaft aufnehmen und abklären, ob Sie das CPAP-Gerät im Flugzeug benutzen dürfen evtl. passenden Stromadapter für Flugzeug besorgen.
- ☐ Evtl. Verlängerungskabel besorgen, da sich beispielsweise in Hotelzimmern die Steckdose manchmal nicht direkt neben dem Bett befindet.
- ☐ Evtl. geeigneten Wechselrichter (DC/AC-Wandler) bei Reisen mit Zelt, Wohnmobil, Hausboot, etc. besorgen.