

Merkbblatt

Nasenpflege – Fettfreie Produkte zur Befeuchtung der Nasenschleimhäute

Im Zuge einer Langzeit-Sauerstofftherapie kann es vorkommen, dass die Nasenschleimhäute austrocknen. In diesem Zusammenhang taucht deshalb immer wieder die Frage auf, womit die Schleimhäute am besten zu befeuchten sind, da fetthaltige Substanzen sich bekanntlich nicht mit Sauerstoff vertragen. Am besten geeignet sind Sprays mit Meersalz und Hyaluronsäure.

Sprays (diese Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)

- Triomer Hydro Care Nasenspray
- Bepanthen Pro Meerwasser-Nasenspray
- Fluimare Nasenspray
- Prosens protect Nasenspray
- Rhin-X Repair Dosierspray
- Simalaya Nasenspray



Falls Cremes gewünscht sind, wären wahrscheinlich Augengels wie z.B. Lacrinorm, Lacryvisc o.ä. eine Möglichkeit. Diese sind auf Wasserbasis und ohne Fettstoffe.

Für weitergehende Angaben betreffend Indikation und Kontraindikation konsultieren Sie bitte Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder eine/n Apotheker/in.

Quelle: TopPharm Limmatplatz Apotheke, Limmatstrasse 119, 8005 Zürich

März 2026