
Tuberkulose-Zentrum

Präventives Screening

Zurzeit stehen zwei Arten von Tests zum Nachweis einer tuberkulösen Infektion zur Verfügung: der Tuberkulintest nach Mantoux und der Bluttest Interferon Gamma Release Assays (kurz: IGRA). Mit beiden Tests wird die immunologische Spur eines früheren Kontakts mit mykobakteriellen Antigenen oder einer früheren Infektion mit einem Mykobakterium nachgewiesen.

Tuberkulin-Test nach Mantoux

Beim Tuberkulin-Test nach Mantoux wird Tuberkulin intrakutan injiziert. Ist an der Injektionsstelle nach 48 bis 72 Stunden eine Schwellung / Hautrötung aufgetreten, so ist der Test positiv. Zur Überprüfung wird in diesem Fall im Anschluss ein IGRA durchgeführt.

Interferon Gamma Release Assays (IGRA)

Für den IGRA wird eine venöse Blutentnahme durchgeführt und im Labor untersucht. Bei einem positiven IGRA muss eine Lungentuberkulose anhand eines Röntgenbildes ausgeschlossen werden.

Die Interpretation der Tests und der sich daraus ergebende Therapieansatz hängen unter anderem von den individuellen Risikofaktoren der untersuchten Personen ab.

Zu beachten

- Impfungen mit Lebendimpfstoffen (MMR, Gelbfieber, Varizellen) beeinflussen den Mantoux-Test. Wenn der Test nicht noch am gleichen Tag wie die Impfung durchgeführt wird, muss eine Wartezeit von vier bis sechs Wochen eingehalten werden. Die erwähnten Impfungen haben jedoch keinen Einfluss auf den Gamma-Interferon-Test (IGRA).
- Kortison-Behandlungen von mehr als 15mg pro Tag beeinflussen sowohl den Mantoux als auch den IGRA, weil diese Behandlung die Immunantwort unterdrückt und somit keine eindeutige Auswertung möglich ist. In solchen Situationen muss eine Rücksprache mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt erfolgen.

Ein präventives Screening kann in folgenden Situationen verlangt werden:

- Ausbildungsbeginn im Gesundheitswesen
- Stellenantritt im Gesundheitswesen
- Längerer Aufenthalt (zum Beispiel Studium, Austauschjahr, Praktikum) in folgenden Ländern: USA, UK, Südafrika, Liechtenstein
- Vor immunsupprimierenden Therapien (zum Beispiel Rheumabehandlung, Chemotherapie, Transplantation)

- Bei BCG (Bacille Calmette Guérin)-geimpften Personen besteht ein hohes Risiko, dass der Mantoux-Test positiv ausfällt. Auch da gilt die Empfehlung, direkt einen IGRA durchzuführen.
- Das Tuberkulose-Zentrum führt die Mantoux-Tests nur an bestimmten Tagen durch. Es sind zwei Termine zu vereinbaren: Erster Termin zur Applikation des Mantoux-Tests und ein zweiter Termin nach frühestens 48 Stunden zur Interpretation des Tests.
- Gamma-Interferon Blutanalysen (IGRA) können täglich durchgeführt werden. Das Resultat ist normalerweise innerhalb von 48 Stunden bekannt.
- Lungen-Röntgen können täglich durchgeführt werden. Der Befund unseres Pneumologen erfolgt spätestens zwei Wochen nach dem Röntgen.

Terminvereinbarung

Vereinbaren Sie ganz einfach einen Termin für das präventive Tuberkulose-Screening:

Montag bis Freitag, 8 bis 17 Uhr

Telefonisch unter 044 268 20 95

oder per Mail an tb@lunge-zuerich.ch

Kosten (ab dem 01.01.2025)

Ein Tuberkulose-Test ist ein präventiver Test und wird nicht von der Krankenkasse übernommen.

- Mantoux-Test: CHF 65
- Gamma-Interferon Blutanalyse (IGRA): CHF 150
- Röntgen mit Befund und Daten-CD: CHF 130

Oktober 2025

LUNGE ZÜRICH

The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen
T 044 268 20 95, F 044 268 20 20, tb@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: CH62 0900 0000 8000 1535 7