Smarte Hausarztmedizin

Ein Kongress von mediX schweiz

© KKL Luzern

Donnerstag, 6. November 2025
KKL Luzern

5 Kernfortbildungscredits AIM

medix

Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Mit grosser Freude laden wir euch zum vierten nationalen Kongress von mediX schweiz im Kongresszentrum Luzern ein.

Der Kongress bietet auch in diesem Jahr wieder Evidenzperlen und rhetorische Meister. Sie werden uns praxisrelevante Antworten auf häufige Fragen geben.

Mit dem Kongress Smarte Hausarztmedizin bietet mediX ein zweites, einzigartiges Angebot für die Grundversorgung in der Schweiz. Unser erstes: über 80 Guidelines – monatlich über 90'000-mal konsultiert von mehr als 9'000 Nutzerinnen und Nutzern.

Einzigartig seid auch ihr mit eurem täglichen Engagement in der Sprechstunde. Die grosse Mehrheit von euch setzt zudem mit einer Partnerschaft in einem der zehn regionalen Ärztenetze von mediX schweiz ein deutliches Zeichen für Qualitätsmedizin.

Die Hausarztmedizin stellt höchste Ansprüche an Wissen, Können und an soziale Kompetenz. Wir sind die hauptverantwortlichen Ärztinnen und Ärzte, kennen unsere Patientinnen und Patienten umfassend und betreuen sie kontinuierlich. Mit diesem einzigartigen Fortbildungstag fördern wir unsere ärztliche Kompetenz und unsere Wirksamkeit.

Der Kongress spiegelt unsere Grundhaltung wider: Ärztliches Engagement – gemeinsam und im Sinne des bestmöglichen Nutzens für Patientinnen, Patienten und die Gesellschaft.

Wir freuen uns auch über die Teilnahme von vielen Assistenzärztinnen und Assistenzärzten, die wir mit diesem Kongress in die mediX-Community einführen können.

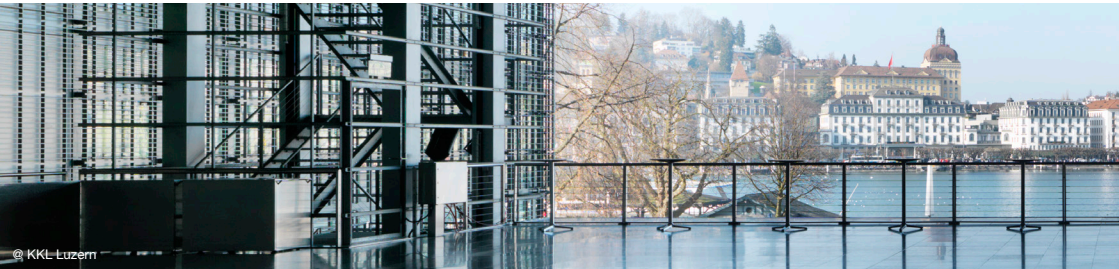
Für den gelungenen Abschluss sorgt ein gemütliches Abendessen bei kollegialer Stimmung vor spektakulärem Panorama im KKL Luzern.

Bis bald in Luzern, das Organisationskomitee

Felix Huber, Leander Muheim, Corinne Chmiel, Robin Schmidt, Natascha Hagger

Programm

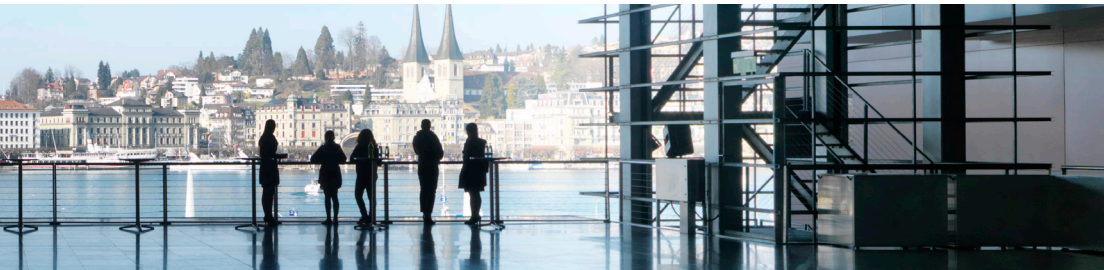
08.15 Uhr	Die Registration ist eröffnet inkl. Kaffee und Gipfeli
09.20 – 11.00 Uhr Luzerner Saal	**Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel Begrüssung durch Felix Huber Impfungen bei Erwachsenen — ist mehr immer mehr? Referent: Philip Tarr Die atypische Pneumonie in der Hausarztpraxis Referent: Patrick Meyer Sauteur Mythen zum Cholesterin Referent: Nicolas Rodondi
11.00 – 11.30 Uhr	Pause
11.30 – 12.30 Uhr	**Parallelsessions** 1. Hämatologie in der Hausarztmedizin leicht gemacht Referent: Bernhard Gerber 2. Fallstricke der Verkehrsmedizin Referentin: Kristina Keller 3. Achtsamkeit, Mind Body Medicine und Co. – Hype or Hope? Referentin: Claudia Witt 4. Mit jeder Schulter und jedem Knie zum MRI? Referent: Patrick Grüninger und Julian Zimmermann
12.30 – 13.45 Uhr	Stehlunch



@ KKL Luzern

Programm

13.45 – 14.45 Uhr	**Parallelsessions** 1. Hämatologie in der Hausarztmedizin leicht gemacht Referent: Bernhard Gerber 2. Fallstricke der Verkehrsmedizin Referentin: Kristina Keller 3. Achtsamkeit, Mind Body Medicine und Co. – Hype or Hope? Referentin: Claudia Witt 4. Mit jeder Schulter und jedem Knie zum MRI? Referenten: Patrick Grüninger und Julian Zimmermann
14.45 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 16.00 Uhr Luzerner Saal	**Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel Update Hausarztmedizin: Praxisverändernde Neuigkeiten Referent: Sven Streit Fettleber: Kompetenz der Grundversorgerin! Referent: Beat Helbling
16.00 – 16.30 Uhr	Pause
16.30 – 17.45 Uhr Luzerner Saal	**Hauptreferate** | Moderation: Corinne Chmiel Chronische Nephropathie effizient hausärztlich managen Referent: Urs Odermatt Champions League Point of Care Labor Referenten: Marc Mosimann, Corinne Chmiel Abschlusswort Leander Muheim
ab 17.45 Uhr	Apéro und anschliessendes Dinner im KKL (angemeldete Teilnehmer)



Referenten | Moderatoren

Born-Stein Andreas, Dr. med.
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
hausarztpraxis born
VR-Präsident mediX bern
andreas.born@medix-bern.ch

Chmiel Corinne, Prof. Dr. med.
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin
Leitung Wissenschaft mediX schweiz
Leitende Ärztin mediX praxis friesenberg
corinne.chmiel@medix.ch

Gerber Bernhard, Dr. med.
Facharzt Hämatologie
Stv. Leiter Klinik für Hämatologie
Institut für Labormedizin EOC
bernhard.gerber@eoc.ch

Grüninger Patrick, Dr. med.
Leiter Traumatologie
Leitender Arzt Traumatologie
Spital Limmattal
patrick.grueninger@spital-limmattal.ch

Helbling Beat, Dr. med.
Facharzt Gastroenterologie und
Innere Medizin
Schwerpunkttitel Hepatologie
Gastroenterologie Bethanien
Gemeinschaftspraxis
beat.helbling@hin.ch

Hettich Adelheid, Dr. med.
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin
Praxis Kappel
praxiskappel@hin.ch

Huber Felix, Dr. med.
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Präsident mediX schweiz
Verein mediX schweiz
felix.huber@medix.ch

Keller Kristina, Dr. med.
Abteilungsleitung Verkehrsmedizin
Institut für Rechtsmedizin
Universität Zürich
kristina.keller@irm.uzh.ch

Meyer Sauteur Patrick, PD Dr. Dr. med.
Facharzt Infektiologie und
Kinder- und Jugendmedizin
Oberarzt MBF
Kinderspital Zürich
patrick.meyersauteur@kispi.uzh.ch

Mosimann Marc, Dr. med.
ANALYTICA Medizinische Laboratorien AG
Chief Operating Officer (COO)
Spezialist für Labormedizin
m.mosimann@analytica.ch

Müller Reto Christian, Dr. med.
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Praxisgemeinschaft Buchmann Müller
VR-Präsident mediX luzern
reto.christian.mueller@hin.ch

Muheim Leander, Dr. med.
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Vizepräsident mediX schweiz
Verein mediX schweiz
leander.muheim@medix.ch

Odermatt Urs, Dr. med.
Facharzt Nephrologie und Allgemeine
Innere Medizin
Chefarzt Nephrologie
Luzerner Kantonsspital
urs.odermatt@luks.ch

Rodondi Nicolas, Prof. Dr. med.
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Chefarzt, Leiter Poliklinik
Inselspital Bern
nicolas.rodondi@insel.ch

Referenten | Moderatoren

Schettle Markus, Dr. med.
Facharzt Chirurgie FMH
Praktischer Arzt FMH
Pizolcare Praxis Sargans
markus.schettle@hin.ch

Schmutz Claudio, Dr. med.
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Praxis Breitiweg
Verwaltungsrat mediX nordwest
praxis-breitiweg@hin.ch

Stöckle Katrin, Dr. med.
Fachärztin Allgemeine Innere Medizin
Med. Gemeinschaftspraxis Engstringen
Stv. VR-Präsidentin mediX limmimed
katrin.stoeckle@medix.ch

Streit Sven, Prof. Dr. med. Dr. phil.
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Praxis Burgweg
Leiter Interprofessionelle Grundversorgung
Institut für Hausarztmedizin Bern
sven.streit@unibe.ch

Tarr Philip, Prof. Dr. med.
Facharzt Infektiologie und Allgemeine Innere Medizin
Stv. Chefarzt Klinik Innere Medizin
Leiter Infektiologie
Kantonsspital Baselland
philip.tarr@unibas.ch

Witt Claudia M., Prof. Dr. med., MBA
Lehrstuhl Komplementär- und Integrative Medizin
Universität Zürich
claudia.witt@uzh.ch

Zimmermann Julian, Dr. med.
Oberarzt Orthopädie und Traumatologie
GOTS Sportarzt
Spital Limmattal
julian.zimmermann@spital-limmattal.ch

Informationen

Datum der Veranstaltung

Donnerstag, 6. November 2025

Anmeldung

www.medix.ch/kongress

Abmeldung

Abmeldung kostenfrei bis 24. Oktober 2025 (siehe AGB Online-Anmeldung).

Veranstalter

Verein mediX schweiz
Sumatrastrasse 10
8006 Zürich

Organisation

LUNGE ZÜRICH, Anita Anselmi
The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen
Tel. +41 44 268 20 71
anita.anselmi@lunge-zuerich.ch

Adresse und Anreise

Informationen zur Anreise finden Sie unter www.kkl-luzern.ch/de/your-visit/general-info/your-arrival

Credits

5 Kernfortbildungscredits AIM

CREDITS AIM/MIG
5

Informationen

Kongressgebühren

Frühbucher bis 30. September 2025

Ärztin/Arzt	CHF 150
Assistenzärztin/-arzt	CHF 50
*mediX-Partnerärztin/-arzt	CHF 100

Spätbucher ab 1. Oktober 2025

Ärztin/Arzt	CHF 190
Assistenzärztin/-arzt	CHF 70
*mediX-Partnerärztin/-arzt	CHF 100

*Die mediX-Ärztenetze übernehmen für ihre Partnerärztinnen und Partnerärzte die Kongressteilnahmegebühren.
Bei kurzfristiger Annulation oder Nichterscheinen wird Ihnen das Netz den Betrag in Rechnung stellen.

Social Dinner

Das Abendprogramm bietet neben Gaumenfreuden aus der exzellenten KKL-Küche auch die Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen im ungezwungenem Rahmen auszutauschen.

Apéro ab 17.45 Uhr
Nachtessen ab 18.30 Uhr

Kosten Social Dinner

Ärztin/Arzt	CHF 95
Assistenzärztin/-arzt	CHF 50
mediX-Partnerärztin/-arzt	CHF 95

Für die Teilnahme am Social Dinner ist eine Anmeldung nötig.

Hausarztmedizin begeistert?

Nachwuchsförderungsinitiative der mediX-Ärztenetze
für Medizinstudenten und Assistenzärztinnen

www.medix-academy.ch

Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Hauptsponsor

ANALYTICA
Medizinische Laboratorien AG

ANALYTICA Medizinische Laboratorien AG

Sponsoren

zur Rose

Zur Rose Suisse AG

MedSolution
Koordinierte Versorgung

MedSolution AG