

Dyspnoe-Symposium 2025



Dyspnoe –
von verschiedenen
Seiten beleuchtet

Samstag, 24. Mai 2025
08.00–16.30 Uhr

GDI Gottlieb Duttweiler Institut
Langhaldenstrasse 21
8803 Rüschlikon

Editorial

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Die Atemnot ist eine der häufigsten Gründe für Arztkonsultationen. Die Ursachen der Dyspnoe sind vielfältig, so sind insbesondere Hausärzte, Kardiolog:innen und Pneumolog:innen täglich mit der Herausforderung konfrontiert, die zugrundliegende Ätiologie einzugrenzen, um ihre Patient:innen mit Atemnot gezielt zu behandeln. Das differentialdiagnostische Denken im komplexen Themenbereich Dyspnoe setzt ein breites Grundwissen voraus und die Diagnose und Therapie ist häufig multidisziplinär. Beim sechsten Zürcher Dyspnoe-Symposium wird wiederum Atemnot und verwandte Beschwerden in ihrer Vielfältigkeit interdisziplinär beleuchtet. Es werden Neuigkeiten und State-of-the Art von intermittierender Dyspnoe bei Asthma, akuter Dyspnoe bei Lungenembolie und Herzkrankheit wie auch die chronische Atemnot bei seltenen und häufigen Krankheiten beleuchtet. In den beliebten Workshops werden vielfältige Themen rund um die Atemnot von den Inhalationstechniken zur Interpretation der Thoraxbildgebung und EKGs bis zur Ischämiediagnostik und Höhenmedizin in kleineren Gruppen gelehrt, geübt und diskutiert. Das diesjährige Frühstückssymposium ist dem Trend- und Life-Style-Thema Longevity gewidmet. Hierbei werden international ausgewiesene Expert:innen in der Altersforschung, Prävention und Theologie den aktuellen wissenschaftlichen Stand der Möglichkeiten zur Lebensverlängerung, jedoch auch die Grenzen und Sinnhaftigkeit aufzeigen und mit den Teilnehmenden diskutieren.

Wir sind stolz, Ihnen auch im sechsten Dyspnoe-Symposium ein umfassendes und abwechslungsreiches Programm anbieten zu können.

Wir freuen uns, Sie zu diesem spannenden Fortbildungsangebot im GDI begrüßen zu dürfen und sind überzeugt, dass Sie dieser Tag mit den spannenden Darbietungen von ausgewiesenen Expert:innen, der regen Diskussion und dem Blick auf den schönen Zürichsee bereichern wird.

Prof. Dr. med. Silvia Ulrich
Wissenschaftliche Leitung
Universitätsspital Zürich
Klinik für Pneumologie

Programm Vormittag

Registration durchgehend geöffnet

ab 07.45 Uhr

Frühstückssymposium – interaktiv mit Podium und Zuhörern (2 Credits)

08.00 – 09.40 Uhr For ever young – Longevity – Was ist medizinisch möglich?
Was macht Sinn?
Heike Bischoff-Ferrari, Altersforscherin
Pater Martin Werlein, OSB, Philosoph / Theologe
Isabella Sudano, Kardiovaskuläre Prävention
Silvia Ulrich, Pneumologie

Workshop Sessions (3 Credits)

09.50 – 10.35 Uhr Wählen Sie drei Workshops aus und melden Sie diese bei der Online-
10.40 – 11.25 Uhr anmeldung an. Jeder Workshop wird zu allen links genannten Zeiten
11.30 – 12.15 Uhr angeboten.

- 1. Höhenmedizinische Beratung**
Fit to fly or hike? Ist Höhenluft für alle gesund? Was gilt es zu beachten?
Laura Mayer
- 2. Inhalationstherapie bei Asthma und COPD**
Für wen welches Device? Welche Kombination? Tipps und Tricks.
Leonie Lagler
- 3. Tachy-Brady-EKGS**
Wenn's flimmert und flattert – von der Diagnose zu up-to-date Therapie-
indikationen
Alexander Breitenstein
- 4. Bildgebung zur Ischämiediagnostik**
Ist es eine KHK? Welche Bildgebung wann sinnvoll?
Aju Pazhenkottil
- 5. Interpretation Thoraxbildgebung**
Von der Systematik zu Knacknussfällen – wie komme ich zur Diagnose
Thomas Frauenfelder

Programm Nachmittag

Mittagessen

12.15 – 13.30 Uhr

13.30 – 16.30 Uhr

Moderation

Silvia Ulrich und Team

Hauptreferate (2.5 Credits)

13.30–13.55 Uhr

Intermittierende Dyspnoe

Was ist neu beim Management von Asthma

Christian Clarenbach

13.55–14.20 Uhr

Zwischen Herz und Lunge

Lungenembolien und beyond – wie weiter?

Silvia Ulrich

14.20–14.45 Uhr

Herzinsuffizienz

Von der Diagnose zur Therapie bei HFrEF zu HFpEF und Spezialsituationen

Andreas Flammer

14.45–15.15 Uhr

Pause

15.15–15.35 Uhr

Lungenkrebs

Wege zum Lungenknoten: Auswirkung von Lungenkrebsdiagnostik im Frühstadium

Carolin Steinack

15.35–16.00 Uhr

Koronare Herzkrankheit

Von Konservativ bis zur komplexen Intervention – was für wen?

Barbara Stähli

16.00–16.25 Uhr

Weder Herz noch Lunge

Was kann der Dyspnoe sonst noch zugrunde liegen

Mona Lichtblau

Referenten

Bischoff-Ferrari Heike, Prof. Dr. med. Dr. PH
Lehrstuhlinhaberin Geriatrie und
Altersforschung UZH (bis 6-2025)
Lehrstuhlinhaberin und Departementslei-
terin Altersmedizin elect., Universität Basel,
Schweiz (Start 7-2025)
Koordination DO-HEALTH & Global Health
Span Extension Consortium
heikea.bischoff-ferrari@uzh.ch

Breitenstein Alexander, PD Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitender Arzt
Klinik für Kardiologie
alexander.breitenstein@usz.ch

Clarenbach Christian, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitender Arzt
Klinik für Pneumologie
christian.clarenbach@usz.ch

Flammer Andreas, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitender Arzt
Klinik für Kardiologie
andreas.flammer@usz.ch

Frauenfelder Thomas, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Institutsdirektor
Institut für diagnostische und
interventionelle Radiologie
thomas.frauenfelder@usz.ch

Lagler Leonie, Dr. med.
Praxisgemeinschaft Lungdocs
leonie.lagler@hin.ch

Lichtblau Mona, PD Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitende Oberärztin
Klinik für Pneumologie
mona.lichtblau@usz.ch

Mayer Laura, Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Oberärztin
Klinik für Pneumologie
laura.mayer@usz.ch

Pazhenkottil Aju, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitender Oberarzt
Klinik für Nuklearmedizin
aju.pazhenkottil@usz.ch

Stähli Barbara, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitende Ärztin, Stv. Klinikdirektorin
Klinik für Kardiologie
barbara.staehli@usz.ch

Steinack Carolin, Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitende Oberärztin
Klinik für Pneumologie
carolin.steinack@usz.ch

Sudano Isabella, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitende Ärztin
Klinik für Kardiologie
isabella.sudano@usz.ch

Ulrich Silvia, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Klinikdirektorin
Klinik für Pneumologie
silvia.ulrich@usz.ch

Werlein Martin, Pater
Propstei St. Gerold, A-St. Gerold, Österreich
p.martin@propstei-stgerold.at

Informationen

Anmeldung

www.lunge-zuerich.ch/dyspnoe

Frühbucher bis 30. April 2025

- inkl. Mittagessen
- Gesamtes Programm CHF 170 (inkl. Frühstückssymposium, beschränkte Platzanzahl)
- 3 Workshops und Vorträge CHF 120
- Nur Vorträge CHF 90

Expressgebühren ab 01. Mai 2025

- inkl. Mittagessen
- Gesamtes Programm CHF 200 (inkl. Frühstückssymposium, beschränkte Platzanzahl)
- 3 Workshops und Vorträge CHF 150
- Nur Vorträge CHF 120

Annulationsbedingungen

Eine kostenlose Stornierung ist bis zum 16. Mai 2025 per E-Mail an anita.anselmi@lunge-zuerich.ch möglich. Danach sind keine Rückerstattungen mehr möglich.

Verpflegung

Alle Teilnehmenden sind herzlich zum Mittagessen eingeladen.

7.5 Credits

AIM Schweizerische Gesellschaft für
Allgemeine Innere Medizin
SGP Schweizerische Gesellschaft für
Pneumologie
SGK Schweizerische Gesellschaft für
Kardiologie

Organisation

LUNGE ZÜRICH

Anita Anselmi

Kongress- und Eventmanagerin

The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen

anita.anselmi@lunge-zuerich.ch

Tel. +41 44 268 20 71

Veranstalter

Ulrich Silvia, Prof. Dr. med.

Universitätsspital Zürich

Klinik für Pneumologie HOF D 128

Rämistrasse 100

8091 Zürich

silvia.ulrich@usz.ch

Informationen

Anreise mit dem Öffentlichen Verkehr

Allgemeine Anreisezeit ab Zürich

15 bis 20 Minuten:

- Zürich/Bürkliplatz: Bus Nr. 165 bis Langhaldenstrasse, ab dort 5 Min. Fussweg
- Bahnhof Thalwil: Bus Nr. 156 bis Park im Grüene, ab dort 5 Min. Fussweg
- S-Bahn S24/S8 bis Bahnhof Rüschlikon, ab dort Bus Nr. 165 bis Langhaldenstrasse
- S-Bahn S2 bis Bahnhof Thalwil, ab dort Bus Nr. 156 bis Park im Grüene

Parkplätze

Parkhaus

Zürcherstrasse 4

8803 Rüschlikon

Veranstaltungsort

GDI Gottlieb Duttweiler Institut

Langhaldenstrasse 21

8803 Rüschlikon

Wann

Samstag, 24. Mai 2025

08.00–16.30 Uhr





Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Silbersponsoren



Donator

Johnson & Johnson

LUNGE ZÜRICH
The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen
T 044 268 20 71 | F 044 268 20 20 | anita.anselmi@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch | Spendenkonto: CH62 0900 0000 8000 1535 7