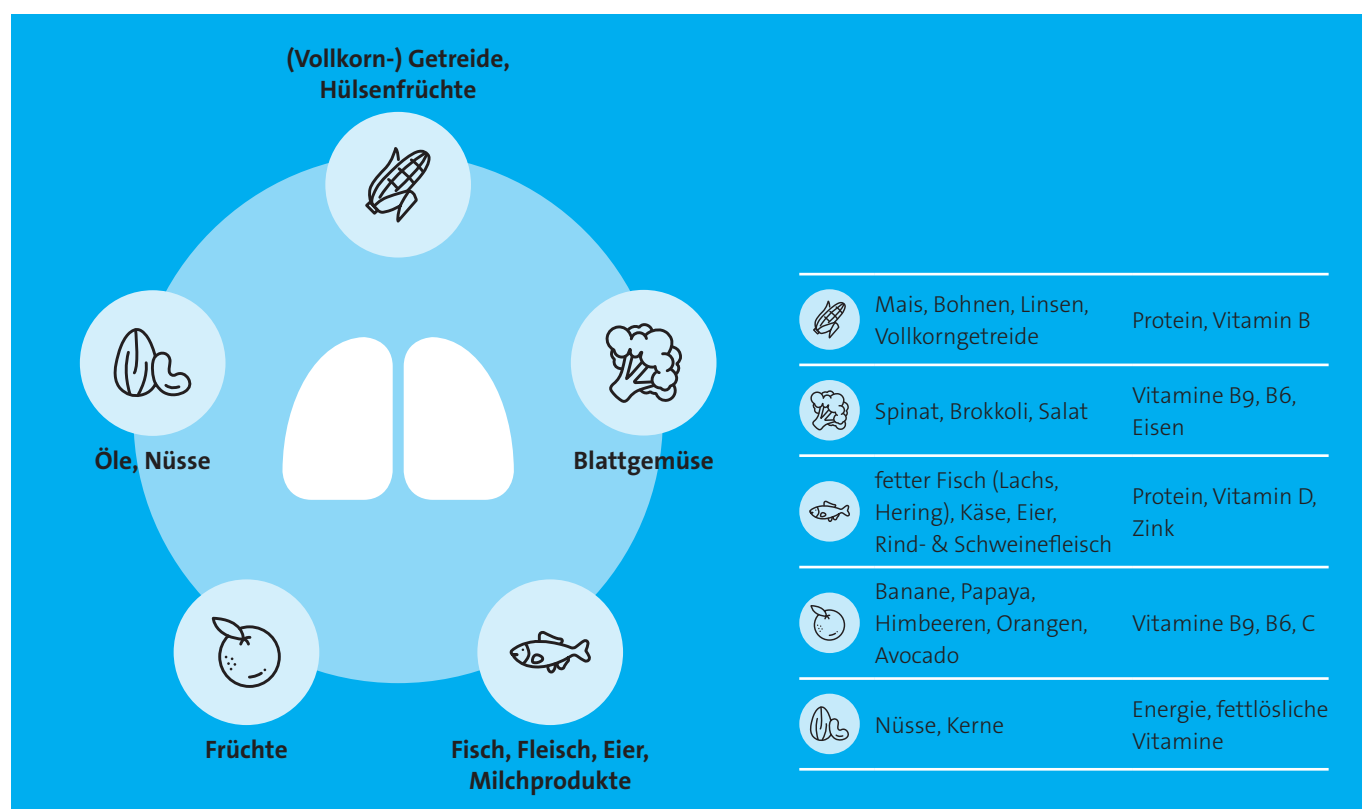


Merkblatt

Ernährung bei Tuberkulose



Während einer Tuberkulose sollte bei der Ernährung folgendes berücksichtigt werden:

- höhere physiologische Bedürfnisse
- verminderte Aufnahme und Verteilung im Körper
- > dies erfordert grundsätzlich keine speziellen und teuren Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel



Bei Mangelernährung sollte in Rücksprache mit dem behandelnden Arzt, der behandelnden Ärztin eine Ernährungsberatung und/oder eine zusätzliche Nährstoffsubstitution in Erwägung gezogen werden.

Wichtige Nährstoffe

- Protein
- Zink
- Folsäure (Vitamin B9)
- Vitamin B6
- Vitamin D

Oktober 2025

Verein Lunge Zürich

Wilfriedstrasse 7, 8032 Zürich
T 044 268 20 95, F 044 268 20 20, tb@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: CH62 0900 0000 8000 1535 7