

Dyspnoe-Symposium 2026



Symptom Dyspnoe –
gemeinsamer
Nenner vielfältiger
Grundgedanken

Samstag, 30. Mai 2026
08.00–16.45 Uhr

GDI Gottlieb Duttweiler Institut
Langhaldenstrasse 21
8803 Rüschlikon

Editorial

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Dyspnoe ist mehr als ein Symptom – sie ist Ausdruck unterschiedlichster pathophysiologischer Zustände und stellt uns im klinischen Alltag immer wieder vor diagnostische und therapeutische Herausforderungen. Zwischen harmloser Ursache und vitaler Bedrohung liegen oft nur Nuancen, die es rasch, fundiert und mit grösstmöglicher Sicherheit einzuordnen gilt.

Das Dyspnoe-Symposium 2026 widmet sich dieser Vielschichtigkeit mit einem bewusst interdisziplinären Ansatz. Pneumologie, Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin, Endokrinologie, Hepatologie, Onkologie und weitere Fachbereiche tragen dazu bei, Atemnot aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten. Ziel ist es, Zusammenhänge zu erkennen, Differenzialdiagnosen zu schärfen und praxisrelevante Entscheidungsgrundlagen für den klinischen Alltag zu vertiefen.

Neben den Hauptreferaten bieten die interdisziplinären Workshops erneut die Möglichkeit, Wissen in kleineren Gruppen zu diskutieren, Fallbeispiele zu analysieren und konkrete Fertigkeiten zu trainieren. Der direkte Austausch mit Expertinnen und Experten steht dabei im Zentrum – denn Dyspnoe verlangt nicht nur Wissen, sondern auch klinische Erfahrung und strukturierte Herangehensweisen.

Das Symposium soll Raum für fachliche Diskussion, kollegialen Austausch und neue Impulse bieten. Wir freuen uns, Sie am 30. Mai 2026 im GDI in Rüschlikon begrüssen zu dürfen und gemeinsam einen erkenntnisreichen Fortbildungstag zu erleben.

Herzliche Grüsse

Prof. Dr. med. Silvia Ulrich
Wissenschaftliche Leitung
Universitätsspital Zürich
Klinik für Pneumologie

Programm Vormittag

Registration durchgehend geöffnet

Ab 07.30 Uhr

Frühstückssymposium – interaktiv mit Podium und Zuhörern (2 Credits):

08.00–09.30 Uhr

Jurisprudenz trifft Medizin

Recht, Kriminologie und Forensik für Mediziner beleuchtet

Therry Urwyler

Juliane Gerth

Silvia Ulrich

Workshop Sessions (2 Credits)

09.45–10.30 Uhr

Wählen Sie drei Workshops aus und melden Sie diese bei der Online-

10.40–11.25 Uhr

anmeldung an. Jeder Workshop wird zu allen linksgenannten Zeiten

11.35–12.20 Uhr

angeboten.

1. Stimm- und Sprechtherapie

Für wen und wie geht's - von der Indikation zu praktischen Erfahrungen

Karin Gutiérrez-Lampart

2. Lufu-Workshop

Lungenfunktion verstehen und anhand von Beispielen interpretieren

Stephan Keusch

3. Thromboembolie

Auf was achten, wie lange antikoagulieren? Lernen an Fallbeispielen

Stefano Barco

4. O₂ kompakt

Praxisnahes Wissen für Hausärzte

Maria Calabrese

Carol Iseli

5. Impfen bei Erwachsenen

Wann? Wen, mit was?

Irena Alma Abela

Programm Nachmittag

Mittagessen

12.20–13.30 Uhr

13.30–16.45 Uhr

Moderation

Silvia Ulrich und Team

Hauptreferate (2 Credits)

13.35 – 14.00 Uhr

Pulmonale Dyspnoe

Vom Häufigen zu Raritäten

Christian Clarenbach

14.00 – 14.25 Uhr

Endokrine Dyspnoe

Von der Kussmaulatmung bis zur glandulären Dysfunktion

Giulia Hofer

14.25 – 14.50 Uhr

Hepathogene Dyspnoe

Was Leberleiden mit Atemnot zu tun haben könnte

Mona Lichtblau

14.50 – 15.20 Uhr

Pause

15.20 – 15.45 Uhr

United Airways

Was Nase mit Lungenkrankheiten verbindet

Christian Meerwein

15.45 – 16.10 Uhr

Von Früh bis Spät

Von Bronchoskopie bei kleinsten Lungenherden

bis zur Therapie bei Endstage COPD/Karzinom

Carolyn Steinack

16.10 – 16.35 Uhr

Sepsis

Wie erkennen, wenn es schnell gehen muss und

heutige state-of-the-Art Therapie

Sascha David

16.45 Uhr

Verabschiedung

Referenten

Abela Irena Alma, PD Dr. med. Dr. sc. nat.
Universitätsspital Zürich
Oberärztin, Klinik für Infektionskrankheiten
und Spitalhygiene
irene.abela@usz.ch

Barco Stefano, Ph.D., Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitender Arzt Stv. Klinikdirektor, Klinik für
Angiologie
stefano.barco@usz.ch

Calabrese Maria
LUNGE ZÜRICH
Pflegefachfrau MScN, RN
Leiterin Sauerstoffzentrum
maria.calabrese@lunge-zuerich.ch

Clarenbach Christian, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitender Arzt, Klinik für Pneumologie
christian.clarenbach@usz.ch

David Sascha, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitender Arzt, Institut für Intensivmedizin
sascha.david@usz.ch

Juliane Gerth, Dr. rer. nat.
Forschung & Entwicklung, Justizvollzug
und Wiedereingliederung Kanton
Zürich, Direktion der Justiz und des Innern
juliane.gerth@ji.zh.ch

Gutiérrez-Lampart Karin
Staatl. dipl. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
Praxis für Atem-, Sprech- & Stimmtherapie
gutierrez-schlaffhorst-andersen@proton.me

Hofer Giulia, Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Oberärztin Klinik für Endokrinologie,
Diabetologie und Klinische Ernährung
Giulia.Hofer@usz.ch

Iseli Carol
LUNGE ZÜRICH
Pflegefachfrau HF
Stv. Leiterin Sauerstoffzentrum
carol.iseli@lunge.zuerich.ch

Keusch Stephan, Dr. med.
Praxisgemeinschaft Lungdocs
keusch@lungdocs.ch

Lichtblau Mona, PD Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitende Oberärztin, Klinik für Pneumologie
mona.lichtblau@usz.ch

Meerwein Christian, PD Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Oberarzt, Klinik für Ohren-, Nasen-,
Hals- und Gesichtschirurgie
orl@usz.ch

Steinack Carolin, Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Leitende Oberärztin, Klinik für Pneumologie
carolin.steinack@usz.ch

Ulrich Silvia, Prof. Dr. med.
Universitätsspital Zürich
Klinikdirektorin, Klinik für Pneumologie
silvia.ulrich@usz.ch

Urwylter Therry, Prof. Dr. jur.
Universität Zürich
Lehrstuhl für Strafrecht und Strafprozessrecht
Ist.urwylter@ius.uzh.ch

Informationen

Anmeldung

www.lunge-zuerich.ch/dyspnoe-2026



Frühbucher bis 30. April 2026

- inkl. Mittagessen
- Gesamtes Programm CHF 170 (inkl. Frühstücksseminar, beschränkte Platzanzahl)
- 3 Workshops und Vorträge CHF 120
- Nur Vorträge CHF 90

Expressgebühren ab 1. Mai 2026

- inkl. Mittagessen
- Gesamtes Programm CHF 200 (inkl. Frühstücksseminar, beschränkte Platzanzahl)
- 3 Workshops und Vorträge CHF 150
- Nur Vorträge CHF 120

Annullationsbedingungen

Eine kostenlose Stornierung ist bis zum 15. Mai 2026 per E-Mail an anita.anselmi@lunge-zuerich.ch möglich. Danach sind keine Rückerstattungen mehr möglich.

Verpflegung

Alle Teilnehmenden sind herzlich zum Mittagessen eingeladen.

Bis zu 6 Credits

- AIM Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin.
- SGP Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie.
- SGK Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie.

Wie viele Credits es gibt, erfahren Sie im Programm www.lunge-zuerich.ch/dyspnoe-2026.

Organisation

Anita Anselmi
Kongress- und Eventmanagerin
LUNGE ZÜRICH,
The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen
anita.anselmi@lunge-zuerich.ch
Tel. +41 44 268 20 71

Veranstalter

Ulrich Silvia, Prof. Dr. med.
Wissenschaftliche Leitung und
Klinikdirektorin
Universitätsspital Zürich,
Klinik für Pneumologie
Rämistrasse 100, 8091 Zürich
silvia.ulrich@usz.ch

Informationen

Anreise mit dem Öffentlichen Verkehr

Allgemeine Anreisezeit ab Zürich
15 bis 20 Minuten. Anreise bis Halte-
stelle Langenstrasse oder Park im
Grüne und danach ca. 5min zu Fuss.



Parkplätze

Parkhaus
Zürcherstrasse 4
8803 Rüschlikon

Veranstaltungsort

GDI Gottlieb Duttweiler Institut
Langhaldenstrasse 21
8803 Rüschlikon

Wann

Samstag, 30. Mai 2026
8:00–16:45 Uhr





Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Sponsoren



LUNGE ZÜRICH

The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen

T 044 268 20 71 | F 044 268 20 20 | anita.anselmi@lunge-zuerich.ch

www.lunge-zuerich.ch | Spendenkonto: CH62 0900 0000 8000 1535 7