

Medienmitteilung

Zürich, 19. März 2025

Welttuberkulosestag am 24. März: LUNGE ZÜRICH als kompetente Anlaufstelle bei Tuberkulose

Der Welttuberkulosestag am Dienstag, 24. März 2026 lässt sich auf die Entdeckung des Tuberkulose-Erregers durch Robert Koch 1882 zurückführen – ein Meilenstein, der die Basis für die Heilbarkeit der Krankheit legte. Trotz dieses Durchbruchs ist Tuberkulose bis heute weltweit eine der häufigsten Infektionskrankheiten und auch in der Schweiz werden jährlich rund 550 Fälle diagnostiziert. Im Kanton Zürich ist das Tuberkulose-Zentrum von LUNGE ZÜRICH die zentrale Ansprechstelle. Das Tuberkulose-Zentrum übernimmt das Fallmanagement aller erkrankten Personen aus dem Kanton Zürich, steht in engem Austausch mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten und veranlasst bei Bedarf Testungen von Kontaktpersonen. Damit trägt das Zentrum wesentlich dazu bei, Ansteckungen zu verhindern und die Bevölkerung zu schützen.

Der Welttuberkulosestag am Dienstag, 24. März 2026 macht auf die zentrale Bedeutung von Tuberkulose aufmerksam und erinnert an die Entdeckung des Tuberkulose-Erregers, welche schliesslich den Weg zur Heilung der Krankheit ebnete. Trotz dieser Errungenschaft ist Tuberkulose bis heute die weltweit häufigste Infektionskrankheit. Laut [BAG](#) erkranken auch in der Schweiz jährlich rund 550 Personen an Tuberkulose, davon etwa 100 Personen im Kanton Zürich. Der Welttuberkulosestag soll das öffentliche Bewusstsein für die immer noch präsente Krankheit stärken und dazu beitragen, die globalen Anstrengungen zu ihrer Eindämmung voranzutreiben.

Tuberkulose-Zentrum LUNGE ZÜRICH

Im Kanton Zürich ist das [Tuberkulose-Zentrum](#) von LUNGE ZÜRICH die zentrale Anlaufstelle für Tuberkulose-Betroffene, deren Angehörige sowie für Fachstellen. Das Tuberkulose-Zentrum übernimmt das Fallmanagement aller an Tuberkulose erkrankten Personen im Kanton Zürich. Ausserdem berät und begleitet es die Betroffenen während der gesamten Therapiedauer. Gleichzeitig steht das Zentrum in engem Austausch mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten. Bei Bedarf organisiert es überwachte Medikamentenabgaben und die Testung von Kontaktpersonen. Ziel des Tuberkulose-Zentrums ist es, die Ausbreitung der Krankheit zu verhindern und den Leistungsauftrag des Kantons und der Stadt Zürich zur Bekämpfung der Tuberkulose sowie zum Schutz der Bevölkerung erfolgreich umzusetzen.

Was ist Tuberkulose?

[Tuberkulose](#) ist eine bakterielle Infektionskrankheit, die unbehandelt lebensgefährlich werden kann. Meist befällt sie die Lunge, kann jedoch auch andere Organe wie beispielsweise Knochen oder Lymphknoten betreffen. Tuberkulose ist ansteckend und wird durch Tröpfcheninfektion übertragen, wie etwa beim Husten. Eine Erkrankung wird mithilfe von Röntgenaufnahmen und Laboruntersuchungen festgestellt. Nach der Diagnose kann Tuberkulose mit einer konsequent durchgeführten Antibiotikatherapie, die mindestens sechs Monate dauert, geheilt werden.

LUNGE ZÜRICH

Symptome

Typische Symptome einer möglichen Tuberkulose sind anhaltender Husten über mehr als drei Wochen, Fieber, Nachtschweiss, Energielosigkeit und Gewichtsverlust. Die Beschwerden können je nach Stadium der Krankheit unterschiedlich ausgeprägt sein und sind insbesondere zu Beginn oft unauffällig oder allgemein unspezifisch. Personen, die solche Symptome bei sich beobachten, sollten eine medizinische Abklärung auf Tuberkulose veranlassen. Eine frühzeitige Diagnose verbessert die Behandlungsmöglichkeiten deutlich.

LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich engagiert sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und hohe Lebensqualität für Lungenkranke. Er ist der Ansprechpartner für alle Fragen im Bereich Lunge, Lungengesundheit sowie Atmung und erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, Tuberkulose oder Schlafapnoe.

Mit seinem Angebot erhält und verbessert der Verein die Lebensqualität von lungenkranken Menschen sowie deren Angehörigen und leistet einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung und Früherkennung von Lungenkrankheiten.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Claudia Binder, Leiterin Kommunikation und Marketing
Telefon 044 268 20 08, media@lunge-zuerich.ch