

Medienmitteilung

Zürich, 31. August 2026

Weltlungentag am 25. September 2026:

LUNGE ZÜRICH bietet kostenlose Lungenfunktionstests in Winterthur an

Zum diesjährigen Weltlungentag am Freitag, 25. September 2026, führt LUNGE ZÜRICH in der Beratungsstelle Winterthur kostenlose Lungenfunktionsmessungen durch. Der Weltlungentag (World Lung Day) wurde ins Leben gerufen, um weltweit das Bewusstsein für Lungengesundheit zu schärfen und über Atemwegserkrankungen wie beispielsweise Asthma oder COPD aufzuklären.

Am Weltlungentag am 25. September 2026 stellt LUNGE ZÜRICH einmal mehr die Lungengesundheit und Früherkennung von Lungenkrankheiten in den Fokus. In der Schweiz leben rund 6 bis 8 Prozent der Bevölkerung mit einer chronischen Atemwegserkrankung wie Asthma oder COPD. Somit ist etwa jede 15. Person betroffen, wobei die tatsächliche Zahl aufgrund von Unterdiagnosen noch höher liegen dürfte. Um diesen Unterdiagnosen entgegenzuwirken, sind die Sensibilisierung für die Lungengesundheit und Massnahmen zur Früherkennung so wichtig. Denn viele Lungenerkrankungen entwickeln sich schleichend, dabei gilt auch hier: je früher eine Erkrankung erkannt wird, desto besser kann sie behandelt und Lebensqualität erhalten werden.

Früherkennung mobil auf Rädern und vor Ort

Kostenlose Lungenfunktionsmessungen in der Beratungsstelle werden bei LUNGE ZÜRICH nur zu speziellen Anlässen durchgeführt. Ansonsten ist dafür der LuftiBus, ein Präventionsprojekt von LUNGE ZÜRICH, von März bis Dezember mehrfach pro Woche unterwegs. Am Weltlungentag, 25. September 2026, bietet LUNGE ZÜRICH kostenlose Lungenfunktionstests in der Beratungsstelle an der Rudolfstrasse 29 in Winterthur an. Während des Tests erhält man in wenigen Minuten eine Einschätzung über die eigene Lungengesundheit. Bei der kleinen Lungenfunktionsmessung, auch Spirometrie genannt, wird die Funktion und das Volumen der Lunge gemessen. Sind die Werte ausserhalb der Norm, wird eine Kontrolle bei einer ärztlichen Fachperson empfohlen.

Für den Lungenfunktionstest am 25. September 2026 ist eine vorgängige Anmeldung erforderlich:
[Hier geht es zur Anmeldung.](#)

Wichtig: Ein Lungenfunktionstest sollte nicht durchgeführt werden, wenn eine Operation am Bauch, Brustkorb, Herz oder Kopf weniger als einen Monat zurückliegt. Ebenso sollte nach einer Erkältung oder Grippe ein Zeitraum von mindestens zwei Wochen ohne Beschwerden abgewartet werden, bevor der Test durchgeführt wird.

Zusätzliche Informationen:

[Informationen zum LuftiBus](#)
[Fahrplan LuftiBus](#)

LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich engagiert sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und hohe Lebensqualität für Lungenkranke. Er ist der Ansprechpartner für alle Fragen im Bereich Lunge, Lungengesundheit sowie Atmung und erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, Tuberkulose oder Schlafapnoe.

Mit seinem Angebot erhält und verbessert der Verein die Lebensqualität von lungenkranken Menschen sowie deren Angehörigen und leistet einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung, Früherkennung und Erforschung von Lungenkrankheiten.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf.
www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Claudia Binder, Leiterin Kommunikation und Marketing
Telefon 044 268 20 08, media@lunge-zuerich.ch