

Long COVID Symposium Zürich

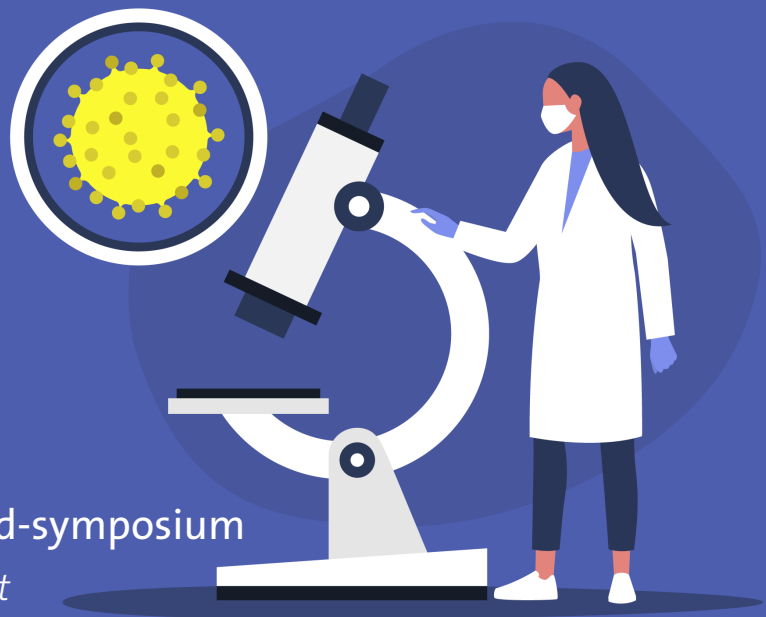
Jetzt
anmelden



Donnerstag, 12. November 2026
Careum, Zürich
inkl. Apéro riche

Programm & Anmeldung:
www.lunge-zuerich.ch/long-covid-symposium

Kernfortbildungscredits AIM sind beantragt



Unter dem Patronat von:



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion



AERZTEGESELLSCHAFT
DES KANTONS ZUERICH

Wissenschaftliches
Programm:



Organisation:



LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.

Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen
Liebe medizinische Fachpersonen

Long COVID stellt Betroffene, Behandelnde und das Gesundheitssystem weiterhin vor grosse Herausforderungen. Trotz zunehmender wissenschaftlicher Erkenntnisse bleiben Diagnostik, Therapie und langfristige Betreuung oft komplex und erfordern eine enge interprofessionelle Zusammenarbeit.

Das 2. Long COVID Symposium Zürich bietet Ihnen die Gelegenheit, sich kompakt und praxisnah über aktuelle Entwicklungen und bewährte Versorgungsansätze zu informieren. Renommierete Fachpersonen vermitteln neueste Erkenntnisse aus Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation und zeigen auf, wie diese in den klinischen Alltag integriert werden können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den Parallelsessions, in denen Sie individuelle Themen vertiefen und sich mit Expertinnen und Experten austauschen können. Im Fokus stehen dabei die interprofessionelle Versorgung, Arbeitsfähigkeit und Reintegration sowie evidenzbasierte Ernährungsansätze bei Long COVID.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Wissen zu vertiefen, Erfahrungen auszutauschen und wertvolle Impulse für Ihre tägliche Arbeit mitzunehmen. Wir freuen uns sehr, Sie am 12. November 2026 im Careum in Zürich begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Franziska Kluschke
Kantonsärztin
Stv. Leiterin Amt für Gesundheit
Kanton Zürich

Programm

13.00 Uhr

Registration

13.30 Uhr

Begrüssung

13.45 – 14.15 Uhr

Long Covid im Fokus: Aktuelle Erfahrungen aus dem Versorgungsalltag

Eindrücke aus dem klinischen Alltag

Dr. med. Lara Diem

14.15 – 14.45 Uhr

Long COVID Diagnose: LC, PAIS und ME/CFS – praktische Tipps und Definitionen

Differenzialdiagnosen erkennen, Abklärungen gezielt veranlassen und Indikationen für eine Überweisung kennen.

Dr. med. Sarah Schiebler

14.45 – 15.30 Uhr

Long COVID Behandlung: Indikationsstellung für Rehabilitation

Individuelle Behandlungsstrategien ableiten und den geeigneten Zeitpunkt für eine Rehabilitation bestimmen.

Dr. med. Christian Dungal

15.30 – 16.00 Uhr

Pause

16.00 – 16.45 Uhr

Parallelsession

16.50 – 17.35 Uhr

Parallelsession

Sie können aus folgenden Parallelsessions wählen:

- **Zauberformel: interprofessionell vom Umgang mit Long Covid**
Erfolgsfaktoren einer koordinierten Zusammenarbeit von Medizin, Physio- und Ergotherapie kennenlernen.
KD Dr. med. Elisabeth Weber und Interprofessionelles Team
- **Arbeitsfähigkeit und Reintegration bei Long COVID und ME/CFS – neue Perspektiven für Arbeitgebende und Gesundheitssystem**
Versorgungsangebote und Zuständigkeiten im Kanton Zürich kennen sowie die Zusammenarbeit mit Versicherungen und Arbeitgebenden stärken.
Eva Hunkeler; Lejla Baltic
- **Ernährung bei Long COVID**
Evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen für die Praxis anwenden und geeignete Ernährungsangebote im Kanton Zürich kennen.
Dr. oec. troph. Nina Steinemann

17.40 – 18.00 Uhr

Abschluss

18.00 Uhr

Apéro riche

Anmeldung

Sie können die Online-Anmeldung auf www.lunge-zuerich.ch/long-covid-symposium vornehmen oder scannen Sie den QR-Code:



Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Falls Sie trotz Anmeldung nicht teilnehmen können, bitten wir um Ihre Abmeldung per E-Mail an anita.anselmi@lunge-zuerich.ch, siehe AGB der Online-Anmeldung.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anreise

Es wird empfohlen, mit den ÖV anzureisen. Falls Sie mit dem Auto anreisen, benützen Sie bitte die umliegenden Parkhäuser

- Parkhaus Careum
- Parkhaus USZ Süd oder Nord

Credits

Kernfortbildungscredits AIM sind beantragt

Datum

Donnerstag, 12. November 2026

Organisation

LUNGE ZÜRICH
Anita Anselmi
Kongressmanagerin
The Circle 62
8058 Zürich-Flughafen
anita.anselmi@lunge-zuerich.ch
T 044 268 20 71

Veranstaltungsort

Careum
Pestalozzistrasse 11
8032 Zürich

Wissenschaftliches Komitee

Altea Long Covid Network

- Dr. med. Lara Diem, Leiterin Epileptologie, Klinik für Neurologie, Luzerner Kantonsspital, lara.diem@luks.ch
- Prof. Dr. med. Jan Fehr, Abteilungsleiter Public and Global Health, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich, jan.fehr@uzh.ch
- Prof. Dr. med. Milo Puhan, Direktor Insitut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention der Universität Zürich, miloalan.puhan@uzh.ch
- KD Dr. med. Elisabeth Weber, Chefärztin Klinik Innere Medizin, Stadtsptal Zürich Waid, elisabeth.weber@stadtsptal.ch